



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



RED AGRUMES MOCKTAIL



Ingrediënten (voor 1 glas):

- 100 ml Schweppes Indian Tonic Zero
- 500 ml ongezoet roos pompelmoessap
- 150 ml limoensap
- 1/4de pompelmoes
- 1 takje verse basilicum
- Ijsblokjes

Bereidingswijze:

- Zorg dat alle ingrediënten goed koud zijn. Zet ze minstens 1u vooraf in de koelkast.
- Giet het pompelmoessap, het limoensap en de Tonic Zero samen in een glas.
- Voeg wat ijsblokjes toe aan het glas.
- Voeg een partje pompelmoes en een takje basilicum toe aan het glas.
- Dien op met een rietje
- Schol!