



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



FRUITIGE MOCKTAIL



Ingrediënten (voor 2 mocktails):

- 2 blikjes Fanta citroen zero
- enkele muntblaadjes
- enkele schijfjes gemberwortel
- 1 roze pompelmoes

Bereidingswijze:

- Snij enkele schijfjes van een gemberwortel en verdeel over twee mocktailglazen.
- Snij een roze pompelmoes middendoor en snij er twee grote, maar dunne schijven van, die je elk in een mocktailglas doet.
- Snij de rest van de pompelmoes in partjes voor de afwerking.
- Doe een blikje Fanta citroen Zero in elk glas en werk af met partjes pompelmoes en takjes munt.
- Laat het smaken.