



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluyms
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



KAAS-AARDBEIENBROODJES



Ingrediënten (voor 4 personen):

- 250 g donker stokbrood
- een klein bakje aardbeien
- mozzarella in sneetjes

Bereidingswijze:

- Snij het stokbrood in stukjes van van 2 cm.
- Leg op elk stukje stokbrood een stukje harde mozzarella.
- Zet de stukjes stokbrood met de kaas naar boven gedurende 10 minuten onder de grill.
- Haal uit de oven en laat even afkoelen.
- Was de aardbeien, verwijder de kroontjes en snij in reepjes.
- Leg op elk broodje enkele schijfjes aardbei en dien op.
- Laat het smaken!