



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## KERSTDESSERT



### Ingrediënten (voor 4 personen):

- [geitenmelkijs](#)
- [speculaas](#)
- kleurrijke fruitsoorten bv. stervrucht, rode bessen, blauwe bessen, aardbeien, pitahaya, tamarillo, ...

### Bereidingswijze:

- Maak speculaasijs zoals het recept van geitenmelkijs, maar voeg na 30 minuten draaien stukjes speculaas toe (hou nog een deel apart voor de versiering).
- Doe het speculaas-geitenmelkijs in vier kerstpotjes en stop in de diepvriezer.
- Was en versnij het fruit (kies kleurrijke en feestelijke fruitsoorten en creëer zo een mooi dessertbordje).
- Haal de poptjes ijs uit de diepvriezer en schik ze in het midden van een dessertbord, met het fruit er rond.
- Verkruimel nog wat speculaas over het ijs en laat het smaken!
- Gezellige kerstdagen!!