



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



LAAGJESPUDDING



Ingrediënten (voor 4 personen):

- 500 ml halfvolle melk
- 1/4^{de} zakje Saroma vanille
- 1/4^{de} zakje Saroma chocolade
- 1/4^{de} zakje Saroma mocca
- 1/4^{de} zakje Saroma aardbei
- enkele verse aardbeien
- 1 el chocolade bolletjes

Bereidingswijze:

- Klop met een mixer 125 ml halfvolle melk met 1/4^{de} zakje Saroma tot een luchtige pudding. Doe dit zo voor de 4 smaakjes.
- Vul vier glaasjes met afwisselend de verschillende smaakjes zodat je laagjespudding bekomt.
- Werk af met enkele verse aardbeien of een weinig chocoladebolletjes.
- Laat de kinderen nu maar smullen!