



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## LENTEBROODJES



### Ingrediënten (voor 4 personen):

- 8 sneetjes Waldcornbrood
- Philadelphia geitenkaas-rozemarijn
- enkele mini komkommers
- enkele snoeptomaatjes in verschillende kleuren (rood, oranje, geel)
- enkele takjes basilicum
- enkele takjes peterselie
- pijnboompitten
- sesamzaadjes



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



### Bereidingswijze:

- Leg de boterhammen open op vier bordjes.
- Besmeer ze met de Philidelphia geitenkaas rozemarijn.
- Was de mini komkommertjes en snij ze in dunne reepjes.
- Beleg hiermee de helft van de boterhammen (één per bordje).
- Was de snoeptomaatjes en snij ze in de helft.
- Beleg hiermee de andere boterhammen.
- Werk af met basilicumblaadjes en fijngesnipperde peterselie.
- De boterhammen met komkommer kan je nog afwerken met sesamzaadjes.
- De boterhammen met tomaatjes kan je afwerken met pijnboompitten.
- Smakelijk eten!