



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## PANNA-COTTA



### Ingrediënten (voor 4 porties)

- 500 ml magere plantaardige roomvervanger 5% vet
- 4 el zoetstof 1:1
- 1 Canderel vanilla
- 1 el Maïzena Expresse voor witte sauzen
- 1 zakje van 2 g agar-agar
- vers rood fruit naar wens

### Bereidingswijze:

- Doe de roomvervanger samen met de zoetstof, de Canderel vanilla en de agar-agar in een kookpot en breng aan de kook onder voortdurend omroeren.
- Voeg de Maïzena Expresse toe en roer tot het geheel indikt.
- Doe in potjes en laat opstijven en afkoelen in de koelkast.
- Haal de potjes uit de koelkast en werk af met rood fruit.
- Laat het smaken!