Diëtistenpraktijk De Snepkens
Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste – Sportdiëtiste



PUMPKIN SPICE



Ingrediënten:

- 8 theelepels kaneel
- 4 theelepels gemberpoeder
- 2 theelepels gemalen kruidnagel
- 2 theelepels gemalen piment
- 1 theelepel gemalen nootmuskaat

Bereidingswijze:

- Meng alle bovenvermelde kruiden goed door mekaar tot een egale mengeling en bewaar in een potje.

Provinciebaan 51A – 2230 Herselt Tel: 014/54 32 22
e-mail: wendie@dietisten-snepkens.be website: www.dietisten-snepkens.be