



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## WATERMELOENMOCKTAIL



### Ingrediënten (voor 4 personen):

- 1 blikje Tönisteiner Ice Break
- 1 limoen
- een schijf watermelon
- enkele muntblaadjes
- enkele ijsblokjes

### Bereidingswijze:

- Was de limoen, snij in partjes en verdeel over 4 glazen.
- Snij de schijf watermelon in blokjes van 1 cm op 1 cm en verdeel eveneens over de 4 glazen.
- Voeg aan elk glas 2 ijsblokjes toe en enkele muntblaadjes.
- Giet het blikje Tönisteiner Ice Break uit, verdeeld over de 4 glazen.
- Nog een rietje in elk glas en genieten maar!