

GRANOLA MET RODE VRUCHTEN



Ingrediënten (voor 1 kg):

- 600 g havermout
- 60 g kokosrasp
- 75 g amandelnoten, fijngenhakt
- 75 g hazelnoten, fijngenhakt
- 3 el arachideolie
- 50 g Sukrin Gold
- 3 el Sukrin, fiber syrup gold
- 100 g rozijnen
- 25 g gevriesdroogde frambozen
- 25 g gevriesdroogde aardbeien



Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 150 °C.
- Meng de havermout, de kokosrasp, de fijngehakte noten en de Sukrin Gold onder elkaar en verdeel over een bakplaat.
- Verdeel hierover de arachideolie en de Sukrin fiber gold.
- Bak het geheel gedurende 30 min in de oven op 150 °C (roer halfweg om).
- Laat het geheel afkoelen en meng hieronder de gevriesdroogde frambozen en aardbeien.
- Bewaar de granola in een afgesloten pot of doos.