



HERFSTKOEKJES



Ingrediënten:

- 200 g volkoren speltbloem
- 160 g boekweitmeel
- 150 g Sukrin Gold
- 100 g gekruide noten bv. rozemarijn-noten
- 1 brikje van 250 ml Alpro soya light cuisine

Bereidingswijze:

- Meng alle ingrediënten onder mekaar tot een egale massa.
- Leg een bakpapier op een bakplaat en verdeel hierop het deeg in 15 hoopjes.
- Laat de koekjes gedurende 25 min bakken in een voorverwarmde oven op 180°C.
- Neem ze uit de oven en laat ze afkoelen.
- Bewaar ze in een goed afgesloten pot of doos.
- Geniet ervan!!