

BANANENPANNENKOEKJES FRAMBOZENCOULIS



Ingrediënten (voor 8 pancakes):

- 4 rijpe bananen
- 8 eieren
- 12 el havermout of boekweit
- 250 g verse frambozen of diepvriesframbozen
- zoetstof naar smaak bv. Stevia, Tagatesse, ...
- olie of gezonde margarine

Bereidingswijze:

- Pel de bananen en plet ze fijn.
- Kluts de eieren hierbij en meng alles goed onder mekaar.
- Meng hieronder nog 12 el havermout of boekweit.
- Bak de pannenkoeken in een weinig vetstof goed bruin.
- Mix de frambozen en voeg zoetstof toe naar smaak.
- Dien de pannenkoeken op met de frambozencoulis en enkele verse frambozen.
- Smakelijk!