



CHIAPUDDING FRUIT



Ingrediënten (voor 4 personen):

- 500 ml soyadrank natuur
- 2 Caderel vanilla sticks
- 1 el Tagatesse zoetstof
- 1 el citroensap
- 6 el chiazaad
- 1 mango
- 6 passievruchten
- 125 g blauwe bessen
- 3 el granaatappelpitjes



Bereidingswijze:

- Meng de soyadrink samen met de Canderel vanilla sticks, de Tagatesse zoetstof, het citroensap en de chiazaadjes.
- Laat het geheel minimum 30 minuten opstijven in de koelkast tot de chiazaadjes zwellen en het geheel de consistentie van een pudding krijgt.
- Schil de mango, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in kleine stukjes.
- Verdeel de stukjes mango over 4 glaasjes.
- Snij de passievruchten in de helft doormidden en schep het vruchtvlees er uit.
- Verdeel ook dit over de vier glaasjes.
- Giet hierover de opgesteven chiadpudding.
- Werk bovenaan af met blauwe bessen en granaatappelpitjes.