

ONTBIJTBOWL BOEKWEIT AARDBEI



Ingrediënten (voor 1 persoon):

- 1 rijpe banaan
- 8 aardbeien
- 150 g Alpro Absolutely Cocos
- 25 g gepofte boekweitkorrels
- 5 dikke blauwe bessen

Bereidingswijze:

- Pel 1 rijpe banaan en snij deze in stukken.
- Was de aardbeien, snij van 6 aardbeien de kroontjes er af en snij ze in 2.
- Doe de banaan samen met de aardbeistukjes en 150 g Alpro Absolutely coconut in een blender en mix het geheel fijn.
- Giet de yoghurt-fruitmix in een ontbijtkom.
- Was de blauwe bessen.
- Strooi hierop de gepofte boekweitkorrels en werk af met aardbeien en blauwe bessen.