



ONTBIJTIDEE NECTARINE



Ingrediënten (voor 1 persoon):

- 30 g havermout
- 125 ml amandelmelk
- 25 g amandelnoten
- 1 nectarine
- 1 pruim
- 40 g blauwe bessen

Bereidingswijze:

- Doe de havermout met de amandelmelk in een ontbijtkom en zet 2 minuten in de microgolf.
- Was het fruit, snij de nectarine en pruim in stukjes en voeg toe.
- Werk af met de blauwe bessen en enkele amandelnoten.
- Laat het smaken!