



SLAATJE KIP ANANAS



Ingrediënten (voor 4 personen):

- een zakje veldsla
- 4 kipfilets
- kippenkruiden
- gezonde margarine
- 1 verse ananas
- 600 g aardappelen
- peterselie



Bereidingswijze:

- Was de veldsla en verdeel over 4 bordjes.
- Schil de ananas, snij in blokjes en verdeel over de borden.
- Kruid de kipfilets met de kippenkruiden, bak deze in de gezonde margarine, laat afkoelen, snij in dunne reepjes en schik op de bordjes.
- Schil de aardappelen en kook ze gaar.
- Was de peterselie en snipper deze over de aardappelen.
- Dien op bij het slaatje met kip en ananas, samen met andere gemengde salades zoals hier:
 - een salade met zeewier, tomaten, rode ui, paprika, ijsbergsla
 - een salade met radijsjes, kropsla, komkommer, gele paprika, tomaten
- Samen met een beetje dressing is dit een heerlijke volwaardige en verfrissende maaltijd.
- Laat het smaken!