



VEGAN PAPRIKA-TOMATENCREME



Ingrediënten:

- 3 gegrilde gele paprika's
- een potje zongedroogde tomaatjes
- 75 g paranoten
- 1 teentje knoflook
- 4 el havermout
- het sap van 1/4^{de} citroen
- een snufje cayennepeper
- koriander

Bereidingswijze:

- Doe de gegrilde paprika's, 3 zongedroogde tomaten, de paranoten, het teentje knoflook, de havermout, het citroensap en een snufje cayennepeper in een blender en mix fijn.
- Bewaar dit in een afgesloten potje in de koelkast.
- Gebruik dit als beleg op je brood en werk af met enkele zongedroogde tomaatjes en enkele takjes koriander.