



OVENGROENTEN



Ingrediënten:

- wintergroenten: spruitjes, boschampionns, pastinaak, winterpeen, sugar snaps, ...
- olijfolie of arachideolie
- peper, zout, laurier, thijm, look, ...

Bereidingswijze:

- Was alle groenten, snij in groffe stukken en schik alles in een ovenschotel.
- Sprengel wat olie (olijfolie of arachideolie) over de schotel en kruid met peper, zout, thijm, laurier en look.
- Zet de schotel gedurende 1u in een oven op 180°C.