

ZONNIGE FRUITSLA



Ingrediënten (voor 10 porties):

- 1/4^{de} verse ananas
- 1 mango
- 1 kaki
- 125 g ananaskers
- 8 passievruchten
- 3 gele kiwi's
- 3 gele pruimen
- 125 g witte druiven
- enkele verse muntblaadjes



Bereidingswijze:

- Snij de ananas op z'n langs in 4 en snij 1 stuk in kleine blokjes.
- Schil de mango, snij hem in 2, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in stukjes.
- Schil de kaki, verwijder het kroontje en snij de vrucht in stukjes.
- Verwijder de bruine kelkblaadjes van de Physalis en snij de vruchtjes middendoor.
- Snij de passievruchten doormidden en lepel de pitjes er uit.
- Schil de kiwi's en snij in stukjes.
- Was de pruimen, snij middendoor, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in stukjes.
- Was de druiven en snij ze doormidden.
- Meng alle stukjes fruit onder mekaar en werk af met verse muntblaadjes.
- Heerlijk genieten van deze zomerse fruitsla onder een stralende zon!